

การตรวจพบแต่แรกเป็นสิ่งสำคัญ

คุณและคนในครอบครัวควรได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เพราะไวรัสตับอักเสบบีเป็นโรคสำคัญที่บั่นทอนสุขภาพของคนไทย

» รับการตรวจ

สอบถามแพทย์ของคุณถึงการตรวจเลือดเหล่านี้:

ไวรัสตับอักเสบบีแอนติเจน (HBsAg):

บ่งชี้ว่าคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังหรือไม่ (หรือเป็นที่รู้จักกันว่า พาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี)

ไวรัสตับอักเสบบีแอนติบอดี (anti-HBs):

ทดสอบว่าคุณมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่

การตรวจหาไวรัสตับอักเสบบีแอนติเจนเพียงอย่างเดียวก็สามารถบอกได้ว่าคุณเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังหรือไม่



» รับการฉีดวัคซีน

หากผลการตรวจเลือดทั้งสองข้างต้นเป็นลบ แสดงว่าคุณยังไม่มีภูมิคุ้มกันและควรรับวัคซีน และทารกของคุณควรได้รับวัคซีนเมื่อแรกเกิดเช่นกัน

ชุดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเป็นการฉีดวัคซีน

3 เข็มในระยะเวลา 6 เดือน และสามารถกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันให้คุณได้ตลอดชีวิต

วัคซีนนี้ได้ผลดีมากในการป้องกันไวรัสตับอักเสบบี และมะเร็งตับถึงขนาดที่องค์การอนามัยโลก เรียกวัคซีนนี้ว่าเป็นวัคซีนต่อต้านโรคมะเร็งตัวแรก

ร่วมต่อต้านไวรัสตับอักเสบบี



ริบบิ้นสีเขียวหยกเป็นสัญลักษณ์ของความร่วมมือของผู้ร่วมรณรงค์ต่อต้านไวรัสตับอักเสบบีและมะเร็งตับทั่วโลก



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมโปรดดูที่ <http://liver.stanford.edu>



ASIAN LIVER CENTER
AT STANFORD UNIVERSITY

490 S. CALIFORNIA AVE, SUITE 300

PALO ALTO, CA 94306

TEL: 1-888-311-3331

FAX: (650) 566-8863



THAI EDITION
© 2007 ASIAN LIVER CENTER

รู้จักโรค

ไวรัสตับอักเสบบี



สิ่งที่คุณคนไทยทุกคนควรรู้เกี่ยวกับ
โรคไวรัสตับอักเสบบีและมะเร็งตับ



ข้อเท็จจริงของไวรัสตับอักเสบบี

- » โรคไวรัสตับอักเสบบีเป็นการติดเชื้อของตับชนิดรุนแรงที่พบบ่อยที่สุด และสามารถทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคมะเร็งตับหรือตับวาย
- » 1 ใน 10 ของคนไทยเป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง
- » คนส่วนมากมักจะ **ไม่รู้** ว่าตนได้รับเชื้อ
- » 1 ใน 4 ของผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังเสียชีวิตลงด้วยมะเร็งตับหรือตับวาย อย่างไรก็ตามการเสียชีวิตด้วยสาเหตุดังกล่าวสามารถป้องกันได้ด้วยการเฝ้าระวัง และดูแลรักษาที่เหมาะสม

ถึงแม้ว่าคุณรู้สึกว่าคุณเองสุขภาพแข็งแรงดี คุณก็อาจเป็นผู้ติดเชื้อได้

โรคไวรัสตับอักเสบบีนั้นอันตราย เพราะผู้ติดเชื้อมักจะ **ไม่** แสดงอาการใดๆ แม้แต่ผลตรวจเลือดของตับก็เป็นปกติ เมื่อผู้ป่วยเริ่มแสดงอาการของโรค เช่น ปวดท้อง หรือ ปัสสาวะสีเข้มและผิวหนังหรือตาเป็นสีเหลืองก็มักจะสายเกินไปสำหรับการรักษาที่ได้ประสิทธิผล

ติดต่อได้เหมือนกับโรคเอดส์

1. การติดต่อจากแม่สู่ลูก

สำหรับคนไทย โรคไวรัสตับอักเสบบีมักติดต่อจากแม่ซึ่งติดเชื้อแบบเรื้อรังสู่ทารกแรกเกิด

2. การติดต่อทางเลือด

โรคไวรัสตับอักเสบบีสามารถติดต่อทางเลือดที่มีเชื้อทั้งนี้รวมถึง:

- » บาดแผลสัมผัสกับบาดแผล
- » การใช้มีดโกน หรือแปรงสีฟันร่วมกัน
- » การใช้เข็มฉีดยาในการสักเจาะร่างกาย
- » การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

3. การติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคไวรัสตับอักเสบบีสามารถติดต่อได้ทางการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อโดยปราศจากการป้องกัน

โรคไวรัสตับอักเสบบีไม่ติดต่อผ่านทางอาหารและน้ำ

ผู้คนมีความเชื่อที่ผิดๆมากมายเกี่ยวกับการได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

แท้จริงแล้วควรปรับความเข้าใจใหม่ให้ถูกต้องว่าเชื้อโรคไวรัสตับอักเสบบีนั้นไม่แพร่ทาง:

- » การรับประทานอาหาร หรือดื่มน้ำร่วมกัน
- » การใช้ภาชนะอาหารและแก้วน้ำร่วมกัน
- » การสัมผัสตามปกติ
- » การไอ หรือจาม
- » การกอด หรือการจูบ
- » การให้นมแม่แก่ทารก

ไม่มีเหตุผลใดๆที่คุณจะคิดกันหรือแยกตัวเองออกห่างจากผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

สิ่งที่คุณควรทำเมื่อได้รับเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

» รับการตรวจคัดกรอง

ถึงแม้ว่าคุณรู้สึกว่ามีสุขภาพแข็งแรง การเข้ารับการตรวจคัดกรองอย่างสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญ ถ้ามแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการตรวจต่อไปนี้:

ความถี่	การตรวจ	ตรวจหา
6 เดือน	การตรวจเลือด ALT การตรวจเลือด AFP	ตับที่ถูกทำลาย มะเร็งตับ
1 ปี*	อัลตราซาวด์	มะเร็งตับ

* ถ้าคุณเป็นโรคตับแข็ง หรือมีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งตับ เพิ่มความถี่ในการตรวจอัลตราซาวด์เป็นทุกๆ 6 เดือน

มะเร็งตับสามารถรักษาให้หายได้ ถ้าตรวจพบในระยะเริ่มแรก

» ผู้มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

ไม่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาทุกราย

ถ้าระดับ ALT ของผู้ป่วยขึ้นสูง บ่งบอกถึงการถูกทำลายของตับ ผู้ป่วยควรได้รับยาต้านไวรัส ถึงแม้ว่าในขณะที่ยังไม่มีความจำเป็นที่จะรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีให้หายขาดได้ การดูแลรักษาอย่างถูกวิธีจะสามารถลดความเสี่ยงของมะเร็งตับและตับวาย สอบถามแพทย์ของคุณเกี่ยวกับการดูแลรักษาที่ได้รับ การรับรองจากองค์การอาหารและยา

ถ้าคุณเริ่มเข้ารับการรักษาโรคมะเร็งด้วยเคมีบำบัด คุณควรจะได้รับการรักษาไวรัสตับอักเสบบี เพื่อป้องกันการกระจายตัวของเชื้อไวรัสและลดความเสี่ยงของตับวาย

» รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

» ลดละการดื่มสุรา

» ป้องกันคนที่คุณรัก

ควรพาคนในครอบครัวไปรับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและรับการฉีดวัคซีน ถ้าพบว่าพวกเขายังไม่มีความเสี่ยง

ถ้าคุณตั้งครรถ์ทารกแรกเกิดต้องได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มแรก และไวรัสตับอักเสบบีอิมมูโนโกลบูลิน (HBIG) เมื่อแรกเกิด ตามด้วยการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีเข็มต่อไปตามการนัดของแพทย์วิธีนี้ได้ผลมากกว่า 95% ในการป้องกันทารกของคุณจากเชื้อไวรัสตับอักเสบบี