

Защитите себя и своего ребенка с помощью первой «противораковой вакцины»



Если вы не инфицированы, сделайте прививку

Гепатит В может передаваться при незащищенном половом контакте и через зараженную кровь (через совместно используемые зубные щетки, лезвия или иглы для нанесения татуировок/ пирсинга).

В течение шести месяцев делают три прививки, которые безопасны даже во время беременности. Вакцина против гепатита В настолько эффективна для предупреждения заболевания вирусом гепатита В (HBV) и рака печени, что она известна как первая «противораковая вакцина».



Позаботьтесь, чтобы вашему ребенку сделали прививку сразу же после рождения

С 1991 г. согласно государственным нормативным актам США всем новорожденным рекомендуется проходить вакцинацию против гепатита В. 3 прививки помогут защитить вашего ребенка от гепатита В на всю жизнь, уменьшив риск развития рака печени и повреждений печени в будущем.

Время вакцинации после рождения	Младенец должен получить
При рождении	дозу вакцины против гепатита В при рождении
1-2 месяца	2-ую дозу вакцины против гепатита В
6 месяца	3-ю дозу вакцины против гепатита В

Вакцина безопасна даже для недоношенных детей.



Вместе против вируса гепатита В.



Нефритовая Лента (Jade Ribbon) складывается в виде китайского иероглифа “人”, обозначающего людей, и символизирует тех, кто во всем мире борется с гепатитом В и раком печени.



**Asian Liver Center
at Stanford University**

780 Wekch Road, CJ 130
Palo Alto, CA 94304
Tel: 1(650) 736-8608
Fax: (650) 736-8001



<http://liver.stanford.edu>
www.HepBMoms.org

Russian Edition
© 2012 Asian Liver Center



Вирус гепатита В и будущие мамы



HBV и будущие мамы

- ♥ Гепатит В – самая распространенная серьезная вирусная инфекция печени, которая может привести к преждевременной смерти от рака печени или печеночной недостаточности.
- ♥ В США приблизительно 10-15 человек ежедневно умирают в результате заражения вирусом HBV.
- ♥ Гепатит В может передаваться от зараженной матери ребенку во время процесса рождения.
- ♥ У новорожденных, инфицированных вирусом гепатита В, вероятность развития инфекции в хроническое заболевание составляет 90%.

К счастью, заражение вирусом гепатита В можно предупредить с помощью безопасной и эффективной вакцины.

Попросите у своего врача результаты анализа на HBV

Большинство людей с хронической инфекцией HBV не имеют симптомов. Как мать, ожидающая ребенка, вы уже должны были быть обследованы на наличие HBV с помощью следующего анализа крови:

- ♥ **Поверхностный антиген гепатита В (HBsAg):** Показывает, есть ли у вас хронический гепатит В (являетесь ли вы носителем гепатита В).

Примите дополнительные меры предосторожности, если вы мама и у вас HBV

Во время беременности:

В настоящее время во время беременности не рекомендуется противовирусное лечение от гепатита В. Если вы уже проходите лечение, поговорите со своим врачом.

При рождении:

В дополнение к первой прививке от гепатита В, ваш ребенок должен получить инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG).

Время вакцинации после рождения	Младенец, рожденный у матери с HBV, должен получить
При рождении	дозу вакцины против гепатита В при рождении и инъекцию иммуноглобулина против гепатита В (HBIG)
1-2 месяца	2-ую дозу вакцины против гепатита В
6 месяцев	3-ю дозу вакцины против гепатита В
9-18 месяцев	Тесты HBsAg и anti-HBs*, чтобы подтвердить, что ваш ребенок защищен

* Анализ крови на антитела гепатита В (anti-HBs) является показателем наличия защитного иммунитета против гепатита В.

Кесарево сечение (C-sections) не предотвращает передачу вируса гепатита В от матери к ребенку. Вакцинация против гепатита В и инъекция HBIG – это лучший способ защиты вашего ребенка от заражения HBV.

В первые 6 месяцев:

Важно, чтобы ваш ребенок получил все прививки от гепатита В вовремя. Это увеличит на более чем на 95% эффективность защиты вашего малыша от HBV.

Грудное вскармливание безопасно для вашего малыша. HBV не передается через грудное молоко.

Мама с HBV

Позаботьтесь о себе!



Не забывайте обследоваться на наличие заболеваний печени

У вас может не быть симптомов, и вы можете чувствовать себя здоровыми, но все-таки риск повреждения печени или рака печени высок. Однако регулярное обследование и должное лечение могут его уменьшить и помочь вам жить нормальной здоровой жизнью. Попросите своего врача провести следующие тесты:

Каждые	Анализ	Обследование на
6 месяцев	анализ крови ALT	повреждение печени
	анализ крови AFP	рак печени
1 год	УЗИ (ультразвук)	рак печени



Не увлекайтесь лечением

Не каждый человек с хронической инфекцией гепатита В нуждается в лечении. Но если у вас повышен уровень ALT, может потребоваться лечение антивирусными препаратами.

Изучите все доступные препараты вместе с врачом. Даже некоторые препараты, отпускаемые без рецепта, или препараты на травах могут нанести вред вашей печени.



Получите вакцину против гепатита А



Не употребляйте алкоголь



Защитите близких вам людей

Убедитесь, что члены вашей семьи или ваш партнер прошли обследование на HBV и получили вакцину.

Ваш местный департамент здравоохранения может обратиться к вам, чтобы убедиться, что ваш ребенок полностью защищен от HBV.